

GUERIR DE SA DOULEUR

Et puis tu sais,
ça prend du temps de guérir.

Tu ne t'en remettras pas en une journée,
ni même en une saison.
Les blessures ne disparaissent pas
parce qu'on le décide,
et le cœur ne se recolle pas
du jour au lendemain.

Au début, tu feras semblant,
tu diras que ça va,
tu avanceras un peu,
puis tu reculeras beaucoup.
Certains jours, tu croiras que c'est fini,
puis une chanson, un lieu, un parfum
ramèneront tout d'un coup.

Mais un matin, sans savoir pourquoi,
tu te lèveras sans y penser.
Tu respireras sans que ça serre.
Et tu comprendras que, doucement,
sans bruit, la douleur a fini par lâcher prise.

-Bittersweetlove
